

Nyhetsbrev med senaste nytt. Problem att visa det? [Se det i webbläsaren.](#)



TORREKULLA
GOLFKLUBB By Arthur Hills
& Steve Forrest

Nyhetsbrev nr 31 2019 från Torrekulla Golfklubb



Vinterträning med Nicolas

Läs nedanstående erbjudande från Nicolas Kvarnström.

OBS! att anmälan görs till nicolaskvarnstrom@gmail.com

Vinterträningen - med Nicolas - 2019/2020

*Att förbättra sin golf handlar om att mer ofta få bollen dit man vill ha den.
För att mer ofta få bollen dit man vill ha den behöver man få bättre kontroll på klubban.
Att få bättre kontroll på klubban är vad vinterträningen handlar om.*

Tiderna som är aktuella för årets Vinterträning är 17.30, 18.30 eller 19.30 - på Måndagar, Tisdagar eller Onsdagar. Efterhand som anmälningarna kommer in gör jag gruppindelningar med hänsyn dina önskemål om tidpunkt och din spelnivå. Antalet platser är begränsat till sju per grupp.

Liksom ifjol erbjuds också alternativet att träna på förmiddagar ... för den som har sådana möjligheter. Då är det tiderna 10.30 eller 11.30, Måndagar, Tisdagar eller Onsdagar som är aktuella. (Träningen på dagtid har ett något lägre pris.)

Vinterträningen handlar, förutom att träffas och trivas, om att installera och etablera sunda rörelsemönster och goda träningsvanor inför nästa spelsäsong. Träningen kommer till främst vara inriktad mot *Golfslag från 50-250 meter*. Jag planerar dock även för *visst inslag av putting* - i vår "puttstuga" - uti fall att vargavintern skulle infalla någon av träningsdagarna. (Övriga närspelslag sparar vi till uteträningen nästa säsong.)

Vinterträningen innebär:

8 tillfällen
ca 55 min/tillf.
i grupper om 5-7 pers

Var? — World of Golf, Västra Frölunda

När? — Kvällstid: kl. 17.30-18.25 alt. 18.30-19.25 alt. 19.30-20.25
- Dagtid: kl. 10.30-11.25 alt. 11.30-12.30
... Måndag 11/11, 18/11, 25/11 och 9/12 följt av 6/1, 20/1, 3/2 och 17/2 - alternativt
... Tisdag 12/11, 19/11, 26/11 och 10/12 följt av 7/1, 21/1, 4/2 och 18/2 - eller
... Onsdag 13/11, 20/11, 27/11 och 11/12 följt av 8/1, 22/1, 5/2 och 19/2

Pris? — Kvällstid: 1795:- // Dagtid: 1595:-
(Tillkommer gör kostnaden för de rangebollar som slås under passen.
Tanka ditt bollkort med 50% rabatt i samband med kursstart.
Medlemmar i Torrekulla GK har 15% rabatt på kurspriset.)

Gräde på moset?: Golf är en individuell sport. För bästa effekt i din träning vill jag därför uppmuntra Dig att komplettera gruppträningen med några individuella lektionstillfällen. Du erbjuds därför möjligheten att under kursperioden köpa tre individuella "Avstämningsektioner" (å 35 min) till priset av två.

Kan detta vara något för Dig?

*Återkoppla på detta mejl SÅ SNART SOM MÖJLIGT (SENAST SÖNDAGEN DEN 27/10).
Agne vilka dagar och tider som är av intresse för din del. Min ambition är att kunna erbjuda så många som möjligt en tid som passar i en grupp som är så passande som möjligt. OBSERVERA! Ju fler tider du anger vara av intresse desto större chans har Du att bli placerad i en grupp som är optimal för din utveckling.*

...

Anmälan till Vinterträningen görs till
nicolaskvarnstrom@gmail.com

Anmälan behöver innehålla:

1. Namn: ...
2. Hcp: ...
3. Klubbtilhörighet: ...
4. Mejladress: ...
5. Mobilnummer: ...
6. Önskemål om dag i veckan och tid på dagen: ...

I samarbete med:



&



Ett nyhetsbrev är enda sättet som vi snabbt kan nå ut till samtliga medlemmar i klubben.
Håll därför koll på klubbens nyhetsbrev till dig, här kommer information som gäller alla.

Torrekulla Golfklubb Alveredsvägen 431 90 MÖLNDAL Telefon 031-795 22 36 info@torrekullagk.se

Du får detta nyhetsbrev eftersom du är en kund till oss eller för att du har skrivit upp dig på vårt nyhetsbrev. Skulle du vilja avsluta din prenumeration, [klicka här](#).